



MATRIZ DE DESIGN INSTRUCIONAL

	RECONSTRUINDO A VIDA APÓS O LUTO		
	MARCELO HENRIQUE DOS SANTOS	Carga horária:	08h

O curso oferece uma jornada de cura e renovação para aqueles que estão vivenciando o processo de luto. Com uma abordagem centrada na missão integral, o curso visa fornecer apoio prático, espiritual e emocional para ajudar os participantes a navegarem pelas complexidades do luto e encontrarem significado e esperança em meio à dor. Ao longo de quatro unidades compostas por 10 aulas cada, os alunos serão guiados a compreenderem o luto, aceitarem a dor, reconstruírem suas identidades, cultivarem resiliência, transformarem a dor em crescimento e celebrarem a vida após a perda.

Minicurrículo do professor autor: Mestre em Educação pela Universidade Interamericana (2019). Especialista em Teologia e Missões pela Faculdade Latino-Americana (FLAM - 2023), pós-graduando em Terapia de Casais pela Faculdade Prisma e Bacharel em Teologia pelo Centro Batista de Educação, Serviço e Pesquisa (CEBESP - 2020).

Ementa:

Compreendendo o Luto e Aceitando a Dor. Reconstruindo a Identidade e Encontrando Significado. Cultivando a Resiliência e a Esperança. Transformando a Dor em Crescimento e Renovação.



Objetivo Geral da Disciplina:

- Capacitar os participantes a enfrentarem o processo de luto de forma integral, promovendo a cura emocional, espiritual e psicológica, e fornecendo ferramentas práticas para reconstruírem suas vidas com significado e esperança.

Objetivos Específicos:

- Compreender os estágios e processos do luto, validando e explorando as emoções vivenciadas.
- Oferecer suporte espiritual e comunitário durante o processo de luto.
- Redefinir a identidade e encontrar significado após a perda.
- Desenvolver resiliência emocional, espiritual e psicológica.
- Transformar a dor do luto em crescimento pessoal e renovação.
- Celebrar a vida e o renascimento após a tempestade do luto.



Estrutura das Unidades:

Unidade 1: Compreendendo o Luto e Aceitando a Dor

- Navegando nas Ondas da Dor
- Entendendo os Processos do Luto
- Encontrando Apoio na Comunidade
- Aceitando a Realidade da Perda
- A Presença de Deus no Luto
- Conectando-se com Outros em Luto
- Cuidando de Si Mesmo Durante o Luto
- Cultivando a Esperança
- Aceitando Apoio Externo
- Honrando a Memória e Celebrando a Vida

Unidade 2: Reconstruindo a Identidade e Encontrando Significado

- Redefinindo a Identidade Após a Perda
- Integrando a Experiência de Luto na Narrativa Pessoal
- Descobrimo a Resiliência Interior
- Construindo Relacionamentos Significativos
- Encontrando Propósito e Sentido na Adversidade
- Desenvolvendo Resiliência Espiritual
- Navegando Transições e Mudanças
- Aceitando a Emoção e a Vulnerabilidade
- Explorando a Criatividade e a Expressão Artística
- Planejando o Futuro com Esperança

Unidade 3: Cultivando a Resiliência e a Esperança



- Descobririndo Recursos Internos de Resiliência
- Encontrando Conforto na Espiritualidade
- Superando Culpa e Remorso
- Reconstruindo a Confiança em Relacionamentos
- Nutrindo a Esperança e a Gratidão
- Aceitando a Mudança como Parte do Processo
- Fortalecendo a Resiliência Emocional
- Encontrando Significado no Sofrimento
- Praticando a Autocompaixão e a Perdão
- Vivendo com Propósito e Intencionalidade

Unidade 4: Transformando a Dor em Crescimento e Renovação

- Abraçando a Jornada de Transformação
- Celebrando a Jornada de Cura
- Compartilhando Histórias de Esperança e Resiliência
- Honrando a Jornada e Integrando o Passado
- Cultivando Relacionamentos de Apoio Contínuo
- Praticando a Aceitação e a Gratidão
- Vivendo com Autenticidade e Integridade
- Integrando o Luto na Jornada de Fé
- Vivendo com Abundância e Generosidade
- Renascendo e Celebrando a Vida



Bibliografia:

CAMARANO, A.A. **Cuidados de Longa Duração para a População Idosa: um novo risco social a ser assumido.** Rio de Janeiro: Ipea, 2010.

CAMPBELL, M.L. **Cuidados Paliativos em Enfermagem.** Porto Alegre: Artmed, 2011.

CARRIÓ, F.B. **Entrevista Clínica - Habilidade de Comunicação para Profissionais de Saúde.** Porto Alegre: Artmed, 2012.

CASSORLA, R.M.S. **O Que é Suicídio.** São Paulo: Editora Brasiliense, 1984.

DA SILVA, Maria das Dores Ferreira; FERREIRA-ALVES, José. **O luto em adultos idosos: natureza do desafio individual e das variáveis contextuais em diferentes modelos.** Psicologia: Reflexão e Crítica v. 25, n. 3, p. 588–595, jan. 2012.

FEISCHER, J.M.K.; ARAÚJO, L.R.T.; WIEGAND, S.C.B.; D'ESPÍNDULA, T.C.A.S. **Manual de tanatologia.** Curitiba: Gráfica e Editora Unificado, 2007.

FIGUEIREDO, F. **Eutanásia, não obrigado! A morte e o morrer, perspectiva de um enfermeiro.** Bubok Editora, 2013.

FIGUEIREDO, M.T.A. **Coletânea de textos sobre Cuidados Paliativos e Tanatologia.** São Paulo: UNIFESP, 2006.

ISMAEL, S.M.C.; GUIDUGLI, S.K.N. **Do Nascimento à Morte.** Novos Caminhos na Prática da Psicologia Hospitalar. Rio de Janeiro: Editora Atheneu, 2015.



KOVÁCS, M.J. **Fundamentos de Psicologia - Morte e Existência Humana: Caminhos de Cuidados e Possibilidade de Intervenção**. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2008.

KÜBLER-ROSS, E. **Sobre a morte e o morrer**. 8ª Ed., Martins Fontes. São Paulo, 1998.

MACHADO, C.A. **Cuidar dos Mortos**. Sintra, 1999.

MACIEL, MG.S.; RODRIGUES, L.F.; NAYLOR, C.; BETTEGA, R.; BURLÁ, C.; MELO, I.T.V. **Critérios de Qualidade para os Cuidados Paliativos no Brasil**. Rio de Janeiro: Diagraphic Editora Ltda., 2006.

MATTOS, S.L.L.; AZEVEDO, M.P.; CARDOSO, M.G.M., NUNES, R.R. **Dor e Cuidados Paliativos**. Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Anestesiologia/SBA, 2018.

MORIN, E. **O homem diante da morte**. Rio de Janeiro: Editora Imago, 1970.

PAIVA, L.E. **A arte de falar da morte para crianças - A literatura infantil como recurso para abordar a morte com crianças e educadores**. Aparecida (SP): Editora Ideias & Letras, 2011.

PINCUS, L. **A família e a morte. Como enfrentar o luto**. Rio de Janeiro: Editora Paz e Terra, 1989.

PIRES, J.H. **Educação para a Morte**. Vila Clementino (SP): Editora Paideia, 2012.

REIS, J.J. **A Morte é uma Festa: Ritos Fúnebres e Revolta Popular no Brasil do Século XIX**. São Paulo: Companhia das Letras, 1991.